

HEALTH & MIND FESTIVAL

09.11.2023 - Sofiensäle Wien

www.healthandmindfestival.com

	MAINSTAGE	BUSINESS STAGE	MASTERCLASS & MIND STAGE
10.00 - 10.10 Uhr	In my mind, in my head: Eröffnungsshow Showgruppe		09.30 - 09.45 Uhr Mindful Welcome: Morgen Meditation & Yoga Session Coming Soon
10.10 - 10.35 Uhr	Coming Soon Ali Mahlodji		
10.35 - 11.00 Uhr	Kindness Economy: Das neue Wirtschaftswunder Oona Horx-Strathern		
11.00 - 11.20 Uhr	Upgrade yourself: Biohacking als Tool zur Potentialentfaltung Andreas Breitfeld		
11.20 - 11.45 Uhr	Energize your life: Strategien für mehr Energie im Alltag und Business Andreas Breitfeld, Melanie Pesendorfer und Philipp Amann	11.30 - 12.00 Uhr Less stress at work: mit wirksamen Maßnahmen Leistung und Zufriedenheit erhöhen Sabine Monsberger	11.00 - 11.45 Uhr Gut sein, wenns drauf an kommt: So schaffst du es, im richtigen Moment Spitzenleistungen zu erbringen Andreas Ployl
11.45 - 12.05 Uhr	Lead with emotion: Luxus oder Notwendigkeit? Pascal Joye		
12.05 - 12.30 Uhr	Leben im Grenzbereich: Grenzbereiche meistern durch Mentale Stärke Chris Redl		11.55 - 12.35 Uhr Coming Soon Coming Soon
12.30 - 13.30 Uhr	Lunch, Refreshing & Workshop Time!	Coming Soon	
		13.00 - 13.30 Uhr Q&A: Grenzbereiche? So gelingt der Step aus der Komfortzone Chris Redl	12.45 - 13.30 Uhr High Performance durch besseren Schlaf Philipp Amann
13.30 - 14.00 Uhr	Superpower Brain: Entdecke die Superkräfte des Gehirns und nutze sie für deine Performance Marcus Täuber		
14.00 - 14.25 Uhr	Change your mindset and make your mission possible Katharina Schneider	14.15 - 14.45 Uhr Biohacking for better Business Marco Grosch	
14.25 - 14.50 Uhr	Future of Work: Organisationen in der Transformation Coming Soon		13.40 - 14.25 Uhr Hidden Potential: Warum wir alle nach unseren Chronotypen arbeiten und leben sollten Melanie Pesendorfer
14.50 - 15.05 Uhr	Working Culture vs. Wellbeing Culture: Neue Konzepte für die gesunde Vereinbarkeit der Arbeitswelt Sabine Monsberger und weitere Speaker:innen		14.35 - 15.20 Uhr Positive Psychologie – 5 Hacks für High Performance im Team Eva-Maria Thurnher
15.05 - 15.30 Uhr	Refreshing Time!	Coming Soon	
15.30 - 15.55 Uhr	Nordic Leadership: Glück als Parameter für Unternehmenserfolg Maike van den Boom		15.20 - 16.05 Uhr Mind full? Mindfulness für gesunde Teams, Potentialentfaltung und nachhaltiges Unternehmenswachstum. Birgit Ruby
15.55 - 16.15 Uhr	Was sagt meine Epigenetik über mich aus? Dr. Stefan Wöhrer		
16.15 - 16.40 Uhr	Coming Soon Coming Soon	16.15 - 16.45 Uhr Q&A: Nordic Leadership Maike van den Boom	
16.40 - 17.05 Uhr	Mentale Stärke trainieren: The way to success Manuel Horeth		17.00 - 17.30 Uhr Meditation - Manifestation - Motivation: Transformiere deine Festival-Inspirationen in Taten Coming soon
Anschließend	Refreshing & Networking Time!		